



PALEO FIT OUTDOOR

YOUR FITNESS ADVENTURE !



TEAM BUILDING ENTREPRISE

Boostez votre cohésion d'équipe

Faites grandir vos équipes et collaborateurs en leur offrant une expérience unique, marquante et intense alliant **convivialité et émotion**.

Chaque activité répond à plusieurs points en terme de **management** :

- Motiver** vos troupes, **Fédérer**.
- Créer des liens entre vos **collaborateurs**.
- Valoriser et récompenser** vos collaborateurs.
- Lutter contre le **stress**.

Opalefit vous **accompagne et organise** pour vous votre séminaire afin d'en **assurer la réussite**.

Le **coach professionnel** peut compléter l'activité par un **débriefing théorique** en créant le **lien entre l'activité et les objectifs de votre entreprise**.

Partager
Récompenser Accompagner

Valoriser



Fédérer

Communiquer Challenger
Confiance

IRON
BOOTCAMP


FITZONE
ARENA
l'Aventure de votre ville!

WILD
IMMERSION
Your Big Adventure!

INDIANA JONES



COURS COLLECTIFS

« OPALEFITOUTDOOR » est un **concept récent et unique** basé à Boulogne-sur-Mer et spécialisé dans le **fitness purement extérieur**.

Des **cours « tous niveaux »** sont assurés **toute l'année** à raison de **7 cours/semaine**.

Ce qui fait le **charme et force** de ce concept est la diversité des lieux utilisés (**urbain, côtier, rural**).



TEAM BUILDING

« OPALEFITOUTDOOR » a pour but le **conseil, la proposition, l'organisation et l'encadrement** de vos séminaires et team building.

Nous faire confiance c'est :

- Avoir le gage d'**aventures sur mesure**.
- Avoir un référent **spécialiste** réactif et fiable, donc gagner du **temps** et obtenir un **service de qualité**.



INDIANA JONES



Les aventuriers de l'arche perdue

Objectif :

Vous souhaitez convier votre équipe à une activité révélant leur **cohésion**, leur **communication**, leurs **capacités**. Seront ainsi développés les points essentiels au **bon fonctionnement d'une entreprise** en renforçant leur **esprit d'équipe** face à un **objectif**, dans la **bonne entente** et communication entre **chaque membre**.

Proposition :

Départ/arrivée à convenir ensemble.

Durée: 4h30 (Briefing et débriefing compris).

THEME: INDIANA JONES

L'épopée « INDIANA JONES » est un **jeu de piste géant** dans les magnifiques cadres tels que : forêt, plage; une **aventure à l'état pur** vous sera proposée .

Course d'orientation, épreuves physiques et dantesques à l'image du célèbre personnage d'aventures, **énigmes, stratégies...** et la quête du médaillon de Râ premier pas vers l'arche d'Alliance tant convoitée. Vous serez sur les traces de ce célèbre aventurier.

Cette aventure donnera toute sa valeur de par son thème.

Réflexion, précision, mémorisation, **anticipation**, équilibre, **gestion du stress**, mais également **communication, cohésion et partage** seront essentiels dans la **réussite** de cette aventure.



IRON BOOTCAMP



Soyez plus forts, plus robustes, plus vrais !

Objectif :

Cette activité a pour **mission d'aplanir des tensions** dans un groupe ou avec des partenaires, **développer l'esprit d'équipe et la cohésion**, ou tout simplement offrir un moment inoubliable de **challenge** et de **convivialité** à vos collaborateurs...

Proposition :

Départ/arrivée à convenir ensemble.

Durée : 3h30 (Briefing et débriefing compris).

THEME : IRON BOOTCAMP

L'aventure « IRON BOOTCAMP » est un **challenge** alliant **conditionnement physique** individuel et **épreuves par équipe** dans une **ambiance conviviale** scandée par son côté militaire (encadrement par instructeur anciennement militaire et actuellement spécialiste des parcours du combattant, formation d'un peloton, chant conçu pour cet événement et à l'image de l'entreprise...).

Des épreuves alliant **sport, réflexion et stratégie d'équipe** rythmeront cette activité (porté de brancard, tiré de corde, remplissage de jerrycans , ascension de dune avec pneu, marche du fermier, porté d'humain...).

Esprit convivial et authentique, **mission commune, difficultés à surmonter**, seront des éléments qui vont créer des **rapports de confiance, renforcer l'équipe et valoriser les individus**... Loin du quotidien dans un milieu naturel hors zone de confort, ce sera l'occasion d'explorer les **ressources des participants** et à chacun de **dépasser ses appréhensions**...

De beaux moments de découverte à partager pour une **belle aventure humaine !**



L'aventure de votre ville !

Objectif :

Vos équipes sauront-elles relever le **défi** de la **cohésion et communication**?

Déposés au beau milieu de votre ville, votre succès dépendra de votre capacité à **mutualiser vos connaissances**, à utiliser les **points forts de chacun** et à vous **organiser à plusieurs**...

Proposition :

Départ/arrivée à convenir ensemble.

Durée: 3h30 (Briefing et débriefing compris).

THEME : FITZONE ARENA

L'aventure FITZONE ARENA est une **course d'orientation** grandeur nature alliant **sport et culture**!

Un carnet de route amènera vos équipes sur un parcours à la fois sportif et énigmatique.

En effet l'**objectif final** est de trouver un coffre mystérieux.

Mais avant cela il faudra **déchiffrer son code** en résolvant les différentes **énigmes historiques et culturelles** qui sont dissimulées sur le parcours, réaliser différentes **épreuves sportives** mais surtout savoir utiliser différentes **méthodes** d'orientation (boussole, photo, fléchage...).

Différentes **capacités individuelles** (gestion du stress, mémorisation, réflexion, logique, anticipation...) seront de rigueur afin de créer une synergie de groupe. La **communication, partage des missions et tâches** ainsi qu'une **bonne entente** seront **gages de succès**.





12H/36H marquantes

Objectif :

Dans un milieu naturel , création d'un climat propice à la **déconnexion et évasion**.

Au fil de l'aventure , les valeurs humaines de chacun de vos collaborateurs se révéleront portées par un objectif commun.

Proposition :

Départ/arrivée à convenir ensemble.

Durée : 12h à 36h (Briefing et débriefing compris).

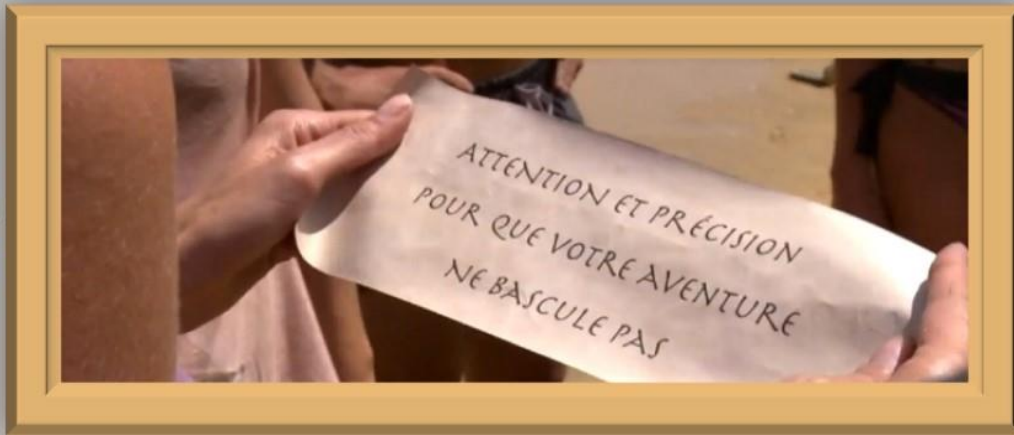
L'aventure « **WILD IMMERSION** » est une marche tactique de 20 à 55 kilomètres à travers différentes contrées et paysages naturellement beaux et hostiles.

Ce jeu de piste grandeur nature familiarisera vos équipes aux **techniques d'orientation** telles (boussole, fléchage, photos...), aux **techniques de survie** (recherche d'eau et purification, fabrication arc et tir sur cible, création de bivouac, apprentissage du feu...), au **rationnement des vivres**, à la **marche en milieu naturel**...

Vos équipes devront retranscrire toutes ces techniques dans une multitude d'**épreuves** leur apportant des points confortés qu'ils pourront échanger contre du matériel utile à leur bivouac et des points temps utiles pour la quête du totem final.

Cette **aventure intérieure** puisera dans les ressources de vos collaborateurs.

Dépassement de soi, capacité de réflexion, **gestion des émotions**, **partage** et **altruisme** seront primordiaux à la réussite de ce challenge.



Le Challenge des aventuriers

Objectif :

Vos équipes sauront-elles relever le défi **communication** et **cohésion**?

Nul besoin d'être un ou une grande sportive, l'équipe gagnante sera à coup sûr celle qui saura mettre en avant les différentes individualités au service du collectif.

Proposition :

Départ/arrivée à convenir ensemble.

Durée: 3h00 à 4h00 (Briefing et débriefing compris).

THEME : OPALEFITGAMES

L'aventure **OPALEFITGAMES** est une **olympiade grandeur nature** alliant **sport** et capacités **cérébrales**.

L'ensemble de vos équipes s'affrontera dans une arène géante type « **BEACH ARENA** », « **FOREST ARENA** », « **STADIUM ARENA** »...

Celles-ci cumuleront des **points** « **TOTEM** » lors d'**épreuves** type : cochon pendu, poutre numérique, croix portantes, boussole instable, mémo-buzzer, mots cachés, dégustation sauvage...

Ces **points** seront très utiles à la **quête du totem** « **OPALEFIT** ».

Résistance, vitesse, réflexe, équilibre, précision, mémorisation, logique, raisonnement seront mis au premier plan.



BOARD GAMES



Revisitons notre enfance!

Objectif :

Partons redécouvrir version grandeur nature les jeux de société qui ont rythmé et marqué notre jeunesse.

2 équipes et plus évolueront sur le « jeu de l'oie » qui les amènera à des épreuves collectives dans lesquelles la répartition des rôles et communication seront essentielles à leur réussite

Proposition :

Départ/arrivée Indoor/Outdoor à définir.

Durée : 2H00 et plus (Briefing et débriefing compris).

THEME : BOARD GAMES

L'aventure « BOARD GAMES » est un **plateau de jeu géant** dans lequel s'affronteront **différentes équipes** représentées par des **pictogrammes** (ours, cheval, gorille, loup, lion et lémurien).

Ceci afin de s'immerger pleinement dans le concept Opalefitoutdoor.

Le « Jeu de l'oie » géant amènera vos équipes sur de **multitudes épreuves** (twister, hippo hungry, 1.2.3 soleil, fittest quizz...).

Un **seul objectif**: atteindre la **case 63** « gift box »

Différentes **capacités individuelles** seront développées et mises au **service du collectif** (équilibre, précision, vitesse, réflexion, mémorisation, stratégie et culture générale).

Conviez dès maintenant vos **équipes et collaborateurs** à une **aventure ultra ludique** qui promet d'être fun et **inoubliable**.



Benoit DELETROY : son parcours

- Passionné de sport depuis l'âge de 9 ans.
- Diplômé d'un bac comptabilité gestion.
- Diplômé d'un BPJEPS-APT et d'un CQP fitness.
- Ancien Pratiquant à haut niveau et professeur d'arts-martiaux « VIET-VO-DAO ».
- Ancien animateur fitness en village vacances haut de gamme « YELLOH VILLAGE ».
- 10 ans d'expérience dans le domaine de la remise en forme « cours collectifs et coaching personnel ».
- Spécialiste des « parcours du combattant » et du « cross training ».
- Jeune chef d'entreprise, coach principal et créateur d'événements chez « OPALEFITOUTDOOR ».

la presse en parle!



06 71 95 88 78

opalefitoutdoor@gmail.com

f OPALEFITOUTDOOR